



ГАММА-ПЛЮС

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 25.04.2024

Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130

Кичатова Ольга

Анатолиевна  
детский сад  
№ 104  
«Соловушка»

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

## Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)

2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	14810	Суп молочный геркулесовый Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар	150	4,16	5,01	11,71	108,56
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
			Итого:	10,55	13,91	34,44	305,19

## Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	130	0,05	0,08	14,25	66,00
			Итого:	0,05	0,08	14,25	66,00

## Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	14017	Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
	15550	Суп картофельный с фрикадельками Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Яйцо куриное столовое шт	25/150	3,46	4,05	11,08	94,62
	15494	Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное	150	20,21	13,70	34,40	341,74
	14831	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	150	0,11	0,01	5,35	21,94
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	15177	Хлеб ржаной Я Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	15	1,02	0,20	5,97	29,72
			Итого:	26,67	20,63	67,07	560,60

## Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

	13753	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	60	0,30	0,30	7,35	33,30
	15493	Биточки рыбные с овощами запеченные пбг (навага) / Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Молоко / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / СМ/Р Навага б/г / Сметана / Соль пищевая / Сухари панировочные / Сыр / Яйцо куриное столовое шт	60	12,36	6,76	5,35	131,73
	14824	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	110	2,41	3,72	16,19	107,93
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15151	Ватрушка с повидлом Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Повидло / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	40	3,06	1,70	29,42	145,18
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
			Итого:	19,46	12,69	72,08	480,38
			Всего:	56,73	47,31	187,84	1 412,17

Зав. производством

Ответственный за п/п  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл.

E-mail: gamma\_ps@mail.ru







ГАММА-ПЛЮС

Согласовано:  
Заведующий Д/с № 104  
"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124

*О.А. Кичатова*  
Кичатова О. А.  
детский сад № 104

## МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 25.04.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Ясли (с 1 до 3 лет)

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)</b>							
2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
	14805	Яйцо вареное Яйцо С-1	20	2,55	2,30	0,15	31,50
	14810	Суп молочный геркулесовый Вода / Геркулес / Масло сливочное / Молоко / Сахар	150	4,16	5,01	11,71	108,56
	14633	Кофейный напиток с молоком Вода / Кофейный напиток / Молоко / Сахар	150	2,30	2,40	12,23	79,74
<b>Итого:</b>				<b>10,55</b>	<b>13,91</b>	<b>34,44</b>	<b>305,19</b>

### Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)

	15439	Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт.	130	0,05	0,08	14,25	66,00
<b>Итого:</b>				<b>0,05</b>	<b>0,08</b>	<b>14,25</b>	<b>66,00</b>

### Обед 1 (с 1 до 3 лет)

	14017	Винегрет овощной Картофель п/ф / Свекла свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Огурцы соленые д/с / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль пищевая	40	0,57	2,48	3,49	38,55
	15550	Суп картофельный с фрикадельками Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Яйцо куриное столовое шт	25/150	3,46	4,05	11,08	94,62
	15494	Пельмени отварные "МясБери" с курицей, с маслом Лавровый лист д/с / Соль пищевая / Пельмени МБ с курицей / Масло сливочное	150	20,21	13,70	34,40	341,74
	14831	Напиток лимонный Лимон свежий / Сахар / Вода	150	0,11	0,01	5,35	21,94
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
	15177	Хлеб ржаной Я Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	15	1,02	0,20	5,97	29,72
<b>Итого:</b>				<b>26,67</b>	<b>20,63</b>	<b>67,07</b>	<b>560,60</b>

### Уплотненный полдник (с 1 до 3 лет)

	13753	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежие	60	0,30	0,30	7,35	33,30
	15493	Биточки рыбные с овощами запеченные пбг (навага) / Капуста п/ф очищ / Масло растительное / Молоко / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / СМ/Р Навага б/г / Сметана / Соль пищевая / Сухари панировочные / Сыр / Яйцо куриное столовое шт	60	12,36	6,76	5,35	131,73
	14824	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	110	2,41	3,72	16,19	107,93
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15151	Ватрушка с повидлом Дрожжи сухие / Масло растительное / Молоко / Мука в/с / Повидло / Сахар / Соль пищевая / Яйцо куриное столовое шт	40	3,06	1,70	29,42	145,18
	14617	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	15	1,29	0,20	6,78	34,04
<b>Итого:</b>				<b>19,46</b>	<b>12,69</b>	<b>72,08</b>	<b>480,38</b>
<b>Всего:</b>				<b>56,73</b>	<b>47,31</b>	<b>187,84</b>	<b>1 412,17</b>

Зав. производством

Ответственный за производство:  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара, обл. г. Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru

